

# LAVORARE IN MONTAGNA:

## valutazione dei rischi e nozioni base sulla progressione in sicurezza

### Ore 16:30 - 18:00 SEMINARIO:

- Pericoli oggettivi e soggettivi della montagna
- Pericoli e valutazione dei rischi in aree di frana
- Preparazione salita, equipaggiamento, gestione emergenza



AULA ARDUINO  
DIP. GEOSCIENZE  
Via Gradenigo, 6  
PADOVA

### Ore 9:00 - 10:00 LEZIONE TEORICA

- Topografia e orientamento

### Ore 11:00 - 13:00 ESCURSIONE

- Esercitazione pratica di topografia

### Ore 14:30 - 18:30 ESCURSIONE

- Esercitazione pratica nodi, soste, ancoraggi



Sede CAI  
via Gradenigo 10  
Padova

Rocca Pendice  
Teolo



### Ore 16:30 - 18:00 SEMINARIO:

- Materiali e attrezzature
- Tecniche di progressione e assicurazione
- Soste e ancoraggi

AULA ARDUINO  
DIP. GEOSCIENZE  
Via Gradenigo, 6  
PADOVA

### ESCURSIONE:

- Esercitazione pratica in ambiente montano



M.te GRAPPA

- Per le escursioni con il C.A.I. è richiesta la tessera\* ed un piccolo contributo spese.
- Le uscite sono per un massimo di 25 partecipanti e possono essere posticipate in base alle condizioni meteo
- Per maggiori informazioni e per le iscrizioni alle uscite con il C.A.I. rivolgersi alla Biblioteca di Geoscienze

\*si ricorda che la tessera CAI ha valenza annuale e funge anche da copertura assicurativa per incidenti in montagna